

## ハムスターの仲間



ジャンガリアン・ハムスター  
背中にグレー・茶色・白色の毛が交じっています。



ゴールデン・ハムスター  
みんな知っている、一番有名なハムスター。



ロボロフスキー・ハムスター  
ずばっこくて恐がりやの、ちっちゃいハムスター。



キャンベルハムスター  
気が強く、人に懐きにくい。



チャイニーズ・ハムスター  
ネズミに似ていて、ほっそりしています。

## ハムスターの選び方

- 耳がピンと立って、鼻が汚れていない元気な子を選びましょう。
- 子供のハムスターを選びましょう。
- まず、1匹から育ててみましょう。

## オス・メスの見分け方



オス

陰茎  
肛門



メス

乳頭  
陰核

見分けにくい場合もあります。

## 豆知識

## ハムスターQ&A

- Q** 寿命はどれくらいなの？
- A** 平均2年から3年と言われています。
- 
- Q** うちのハムスター、人になれないみたいなんですけど。
- A** ハムスターは自分の世話をしてくれる人のことをよく覚えています。時間をかけて根気良く接していれば徐々に仲良くなれるはずですよ。またヒマワリの種や市販の専用おやつなどを利用してご機嫌をとってみるのもいい方法だと思います。ちなみにどんなペットでも若い時期ほど人になれるのが早いようです。
- 
- Q** 2匹一緒に飼えますか？
- A** ハムスターは意外に縄張りを意識している動物で、普段は1匹でいることを好みます。気の合わない仲間がいる場合はすぐにケンカをしますので、1つのケージに1匹ずつ飼うことをおすすめします。
- 
- Q** いつ見ても寝てばかりなんですけど？
- A** ハムスターは夜行性の動物です。昼間は眠り、夜に活動します。エサを与えたり遊んだりするのは夕方以降がいいでしょう。
- 
- Q** 寒さに弱って本当？
- A** ハムスターにとっての適温は22℃前後と言われています。冬、気温が4℃を下回ると冬眠のような状態となり死んだように動かなくなってしまいます。暖かい部屋で飼うか、専用のヒーターを使用する必要があります。
- 
- Q** 繁殖しやすいですか？
- A** 繁殖は決して難しくありません。普段は1匹で飼育して繁殖させたい時にオスとメスを一緒にすれば殖え過ぎることもありません。普通ハムスターのメスの性周期は4日ですがこのタイミングが悪くとオスとケンカになってしまいます。

※画像はイメージです。

2022.03



# ハムスターの 飼い方



**Q** ハムスターの  
気持ちってわかるの？

**YES!**

**A** 可愛い仕草に  
隠されているのです。

- ハムスターと仲良くなる
- ハムスターの気持ち
- 性別の見分け方
- ハムスターQ&A

## 仲良くなるためには…

初めて家に来たハムスターと仲良くなるためには、エサをあげながら、急がないでゆっくり時間をかけて仲良くなるのがコツ。エサのほかにナッツ類やヒマワリの種などをあげてもいいでしょう。ただし、与えすぎると太ってしまうので注意が必要です。回し車で運動させてあげるといいでしょう。

1～3日目	3～5日目	1～2週間目
家に来た時は静かなところにケージを置いて、触ったりしないでそっとおきます。	やさしく声を掛けながら、ケージ越しにエサを手渡しであげましょう。なれてきたら外に出してエサをあげてみましょう。	そっと撫でてあげたり、手のひらに乗せてみましょう。手をかまれても怒らないで、時間をかけて仲良くなりましょう。

## ハムスターの気持ちを知ろう!

ハムスターの気持ちを知ることは、仲良くなるための第一歩。何気なく見える可愛い仕草には、実はハムスターの気持ちが隠されているのです。

### 耳をピンと立てる

警戒のポーズ。敵が近くにいないか確認しています。

### 指をかむ

きつつかんだ時は恐がっています。でも弱つかんだ時は甘えていますので怒らないでください。



1 ケージ(カゴ)

2 回し車

3 給水器

7 かじり木

6 床材

4 ハウス(巣箱)

5 トイレ

8 エサ入れ

9 エサ

ハムスターと遊んだ後は手を洗いましょう。

## ハムスターにあげてはいけないもの

・ネギ ・しょうが ・どんぐり ・わらび ・みょうが ・チョコレート ・トマト ・牛乳 など

## 準備 飼育に必要なもの

### 1 ケージ(カゴ)

ハムスターはかなり活発な生き物ですから、できる限り広くて大きなものが理想的です。水槽などでも代用できますが、丈夫で扱いやすいハムスター専用ケージがおすすめです。

### 2 回し車

運動不足とストレス解消のために必要です。

### 3 給水器

新鮮な水がいつでも飲めるようにケージの外から取り付けましょう。また水が腐らないように毎日取り替えましょう。

### 4 ハウス(巣箱)

ハムスターは地面の下の巣穴で暮らす習性のため、ハウスを入れてあげると安心して休むことができます。ハウスも専用のものが市販されています。陶器製の場合は掃除が簡単です。

### 5 トイレ

ハムスターはだいたい同じ場所でおしっこをする習性があります。市販のトイレはこの習性を応用したもので、うまく利用すれば大変便利です。

### 6 床材

汚れが目立つ前に定期的に変えましょう。新聞紙などは吸水性が悪いのでおすすめできません。床材は、ハムスターの体が隠れるくらいたっぷりと敷きましょう。寒さや暑さをやわらげてハムスターを守ります。

### 7 かじり木

ハムスターの歯は一生伸び続けるため、常に何かをかじっている習性があります。木製のかじり木を用意してあげましょう。

### 8 エサ入れ

ハムスターが足で引っ掛けても倒れないように、できる限り安定性の良いものを使用しましょう。

### 9 エサ

ハムスター専用フードが栄養のバランスも良くおすすめです。ヒマワリの種やおやつ類はよく食べるのですが、栄養が偏りがちになるので与え過ぎには注意が必要です。時々にはニンジンやりんごなど野菜・果物もあげるようにしましょう。

### ワンポイントアドバイス あび砂

ハムスターは砂に体をこすりつけることで、毛についた汚れや嫌なニオイ、余分な脂、寄生虫などを落とします。砂浴びは感染症や皮膚病の予防に繋がるほか、毛並みを整える効果もあります。また体を冷やす効果、爪の伸びすぎを予防する効果があります。