

## ホームセンター女子の くらしメモ



Vol.017

こんにちは、りおです。毎日保育園へお迎えし、ヘトヘトになって帰宅したのが戦いの始まり。スタートは娘のこのフレーズ：「ママ、お腹すいたー」。繰り返し唱える呪文攻撃にタジタジのママは、いよいよ究極の技へ。ミッション：帰宅後 15 分でお鍋を完成せよ！

娘の「お腹すいた」攻撃にタジタジ...

## 15分で超ズボラ鍋づくり

「ママ、お腹すいたー！」

玄関に入った瞬間から荷物が片付くまでの5分間、少なくとも5回は言われる。3歳児にとってのこの重大さと意志の強さを感じる。そこで究極の技：「食材の下準備不要！超ズボラ鍋！」



鍋とカセットコンロを出す



冷蔵庫にある野菜たちをとにかく出して、さーっと水洗い



水と鍋の素を入れて、火をつける



ニンジンピーラーで薄削り、鍋へ投入



鶏肉も、キッチンバサミで小さくする。(火が通りやすいように)



ネギ、白菜、キノコ...などの葉野菜をキッチンバサミでそのまま鍋に切り落とす



食事スタート!!



鍋が沸いてきているので、5分待つ。その間に食器と大根おろしの準備



大根おろしを鍋に入れて、かき混ぜれば完成



自分にご褒美あげたい...

合計  
15分!

食べている間にうどんも追加。



鍋のある人生はやっぱり幸せだわー

野菜たっぷり栄養バランスも抜群！体が温まるし。



今回使用した商品

※お店になければお取り寄せも可能です。



キッチンバサミ



DCMブランドセラミックピーラー



大根おろし

以上、くらしメモでした!

DCMホールディングス



クックパッド DCM OO店 検索



お近くの店舗を「よく行くお店」に登録!